

**Часы – отличный подарок!**

Подарочные сертификаты в наличии  
Магазин «Часы на кольце» Т. 24-24-81

**«ДОБРЫЙ ДОКТОР» СТОМАТОЛОГИЯ**

Беспроцентная рассрочка платежа до 2 лет!  
Съемные конструкции:  
QUADROTTI (Италия), BREDENT (Германия)  
**Семейные скидки до 10 %!**  
Имплантация – 18 000 руб.  
(включая формирователь десны)  
Коронка из безметалловой керамики  
(диоксид циркония) – 8 000 руб.

21-31-75 | ул. Орджоникидзе, д. 73/1 | сроки акции до 31.12.2020 г.  
имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

ЖДЕМ ВАШИХ  
СООБЩЕНИЙ  
Звоните по телефону  
55-99-88  
или добавьте  
новость на сайте  
pg11.ru

# газета PROГОРОД

Сыктывкар. Бесплатная газета новостей | Рекламное издание

№50 (638) | 12 декабря 2020 | Тираж 86 000

16+



» Будет ли  
салют  
на Новый год?  
(0+) стр. 3



» Новый  
конкурс  
для сыктывкарцев  
(0+) стр. 6

» Горноспасатель  
из Коми стал  
лучшим в России  
(0+) стр. 4

**ПЕЧИ БАННЫЕ,  
ДАЧНЫЕ**  
Качество, проверенное  
 временем!  
Каждому покупателю –  
новогодний подарок!\*

\*Подробности у менеджеров по приему  
заказов. Акция до 31.12.2020 г.  
000 «СМреал». Сыльское ш., 7/3  
24-24-61, 22-93-17

**OldBoy BARBERSHOP**  
да, милочка,  
на коррекцию бороды...  
дедушка успел,  
запись и ты  
и стрижку,  
конечно!  
**-200**  
на первое посещение  
СЫКТЫВКАР  
ул. КУРАТОВА, 83  
+7 (8212) 33-30-33

## Власти озабочились безопасностью людей после истории с тонущими детьми

После того как трое студентов вытащили двух мальчиков из реки, на набережной установили «надежные» ограждения **стр. 2** • Фото: УМВД по Сыктывкару и Виктора Конюхова



**Установка и ремонт:**  
• стиральных машин  
• посудомоечных машин  
• водонагревателей  
• холодильников

**Гарантия**  
**12**  
месяцев

Звоните сейчас:  
**55-17-89**

УКЛАД И ИП Ладанов Д.В.  
Сыктывкар, ул. Первомайская, 25  
«Дом Услуг» («Рембыттехника»)

**ОПТИКА**  
Акция!  
**-25%**  
С 14.12.2020 г.  
по 16.01.2021 г.

на медицинские оправы

ул. Ленина, 33; тел. 24-62-38  
ул. К. Маркса, 197  
Покровский бульвар, 14  
Эжва, пр-т Бумажников, 55

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

**Распродажа**  
**Окна с завода**  
**Скидка**  
от производителя  
**45%\***  
\*до 31.12.2020 г.

белие  
**ОКНА**  
Тел.: 256-911, 256-913, 256-915,  
256-917; www.belieokna.pro

**ES**  
000 «Евростандарт»  
**ОКНА БАЛКОНЫ!**  
**57-57-78**  
\*до 31.12.2020 г. **-50%**\*

**Рост**  
ФИНАНС  
акция  
с 4.12.2020г.  
по 17.01.2021г.  
**Снижение ставок!**  
**Новогодний ЗАЁМ**  
**0,5% 0,7%**

• г. Сыктывкар, Октябрьский проспект, 42; тел. 8 (912) 864-08-60  
• Эжва, пр-т Бумажников, 36/1, кор. 1, оф. 61; тел. 8 (912) 863-02-17

Займы наличными средствами предоставляет ООО МКК "РостГрупп". Внесено 07.06.2012 в государственный реестр МФО за №2120229001602. "Условия, влияющие на стоимость займа "Новогодний": для граждан РФ в возрасте от 23 до 75 лет, обратившихся за займом в период с 04.12.2020 г. по 17.01.2021 г., сумма займа от 1000 до 30 000 рублей, срок займа 30 дней, работающим гражданам процентная ставка составляет 0,7% в день (255,5% годовых), для граждан пенсионного возраста процентная ставка составляет 0,5% в день (182,5% годовых). При досрочном погашении займа и в случае пропуска срока возврата применяется процентная ставка 1% в день (365% годовых).

ОГРН 1112932006879 ИНН/КПП 2902072310/290201001

**УАТП**  
Ухтинское  
Автотранспортное  
Предприятие  
8 (8216) 740-200  
8 (8212) 559 200

Ухта–Сыктывкар

Сыктывкар–Ухта

**Отправление:**  
• Ухта – от автовокзала  
• Сыктывкар – от аэропорта и ж/д вокзала  
• Емва – от ж/д вокзала

• Комфортабельные автобусы  
• Детские автокресла  
• Выбор места при бронировании

Онлайн-продажа билетов на сайте [uatp11.ru](#)  
Информация в группе: [vk.com/uhta\\_syktyvkar](#)  
ООО "УАТП", юр. адрес: 169-309, г. Ухта, ул. Западная, д.18, ОГРН: 1161101060295



## Федеральные эксперты сэкономят ваши деньги



Сэкономить на поверке счетчиков горячей и холодной воды вам поможет «Проверка в дом». Это федеральная организация, которая имеет все необходимые лицензии и сертификаты для осуществления своей деятельности. Результаты поверки от них принимает любая инстанция. А стоит услуга при этом дешевле, чем в среднем по городу: всего 600 рублей, для льготников – 500 рублей. Метрологи компании работают быстро, аккуратно и без демонтажа пломб. Оставьте заявку по телефону 8 (912) 180 93-80 или на сайте: poverkavdom.ru. △ Аккредитация №RA.RU.311659. Фото рекламодателя

## Окна из дерева: за что их ценят?



Все стремятся создать в доме благоприятную и здоровую атмосферу. Помогут в этом экологически чистые изделия, выполненные из дерева. Например, деревянные окна. Они не выделяют вредных веществ и обладают отличной тепло- и шумоизоляцией. Кроме того, прекрасно гармонируют с мебелью, напольным покрытием из дерева и придают интерьеру неповторимый облик. Производит и устанавливает деревянные евроокна в Сыктывкаре компания «КомиЭкоДом». Позвоните и задайте вопросы по телефонам: 8 (906) 879-73-78, 55-25-50. △ Фото рекламодателя

Сообщите новость  
по тел. 55-99-88 e-mail: pg11.ru@gmail.com

Мы платим за новости

НОВОСТИ

PG11.ru

## Депутата Госсовета Максима Шугалея освободили из плена в Ливии (0+)

Сотрудники Фонда защиты национальных ценностей Максим Шугалей и Самер Суэйфан, плененные ливийскими боевиками, освобождены. Россияне прилетели в Ливию весной 2019 года, чтобы провести социологические исследования. Их похитили боевики и поместили в частную тюрьму Митига, которая славится пытками. Освобождение россиян стало возможным благодаря спецоперации, в которой участвовали МИД и Минобороны России. Напомним: в сентябре Шугалей получил месседж в региональном парламенте.

Максим Шугалей  
• Фото: yandex.ru



## В Дом культуры вломился дикий зверь (0+)

Необычное расследование провели жители поселка Трёхозёрка, куда заявился дикий зверь. Животное проникло в Дом культуры и наехало там шороху. Кунница съела всю выпечку, прошлась по всем кабинетам, оставляя за собой результаты своей жизнедеятельности, разбила огромное зеркало на стене. Сотрудники были в недоумении, но когда посмотрели ролики с камер видеонаблюдения, улыбнулись. Позже оказалось, что далеко зверек не ушел, и люди его изловили.



Кунница навела шороху в здании  
Фото читателя

Ли. Впрочем, томиться в заточении животному пришло недолго: вскоре оказалось, что далеко зверек не ушел, и люди его изловили.

## Студенты спасли мальчиков, которые провалились под лед (0+)

После этого случая власти обратили внимание на безопасность людей

**Виктор Конюхов, Дмитрий Паскар**

Вечером 8 декабря в полицию Сыктывкара поступило тревожное сообщение: под лед провалились два школьника 11 и 12 лет. К счастью, трагедии удалось избежать благодаря трем студентам.

**18-летние двойняшки** Мария и Владислав Басовы,

случай провала людей под лед зафиксирован в Сыктывкаре: это и есть история со школьниками

студенты Санкт-Петербургского госуниверситета телекоммуникаций имени Бонч-Бруевича, встретились со своим 18-летним другом Вадимом Масловым, студентом СыктГУ, и решили прогуляться по набережной. Молодые люди спустились на самый нижний уровень и услышали крики о помощи справа от парка.

– Сперва подумали, что мальчики щутят. И всё-та-

ки решили проверить. Включили фонарики, смотрим – две головы торчат из-под льда. Мы бросили рюкзаки и побежали спасать, – рассказывает Мария Басова.

**Владислав и Вадим** легли на лед и вытянули школьников за руки. Благодаря оперативной помощи студентов мальчики провели в ледяной воде всего пару минут. Им даже не понадобилась госпитализация.

**Самиими пострадавшими оказались** два родных брата. Они шли с тренировки по карате и тоже решили прогуляться по набережной. У старшего школьника скользнула нога с бордюра,

и он скатился в реку по спуску. Второй ребенок бросился на помощь.

**После этой истории** на набережной усилили меры безопасности. Там установили дополнительные ашлаги, предупреждающие об опасности. Правда, как это может защищить людей – непонятно.

**Позднее, когда позволит высота** снежного покрова, вдоль набережной будет сооружен снежный бруствер. Он создаст дополнительное естественное препятствие для тех, кто может проигнорировать предостережения об опасности.



После истории со студентами и школьниками на набережной установили ограждения  
• Фото авторов

## В новый год без долгов!

- Уменьшение % взыскания ФССП
- Снижение платежей по кредиту
- Полное списание долгов в соответствии со ст. 127 ФЗ

Запись на бесплатную консультацию по телефону

**8 (904) 221 65-54**

Бесплатные консультации пройдут 15, 16 и 17 декабря 2020 г.



## ДЕНЕЖНЫЕ ЗАЙМЫ

от **0,14%\*** Без справок и поручителей!  
ВСЕМ категориям граждан РФ  
Рассмотрение сумм от **100 000 рублей!**  
под залог **недвижимости**



Эжва,  
ул. Славы, 8  
ТК «Беждин», 1 этаж

Эжва,  
ул. Космонавтов, 4  
ТЦ «Эжва», 2 этаж

**8-904-200-41-14** **8-904-866-73-77**

Действительно для пайщиков кооператива.

Сумма займа от 1000 до 30000 руб., валюта займа - рубль. Процентная ставка от 0,14% в день (51,10% годовых), сроком на 21 день. Услуга предоставляется Кредитным потребительским кооперативом «Аверс». ОГРН 1172901011250. Является членом Саморегулируемой организации «Губернское кредитное подружество» (СРО «ГКС»), дата выдачи свидетельства 26.10.2017. Реестровый номер 209.

\*Без учета членских взносов.

## Как легко обновить интерьер к Новому году?



Самый простой способ – новые шторы. Они внесут свежие акценты и преобразят интерьер. Как вариант рассмотрите рулонные шторы. Они отлично защищают комнату от солнца и уличного света, при этом освободят место вокруг окна. Рулонные шторы отталкивают пыль и грязь, не выгорают. А чистить их очень легко: достаточно пройтись влажной тряпкой. Порадуйте себя и обновите интерьер к Новому году! В салоне «Макс» до конца декабря 2020 года на рулонные шторы действует скидка 10%. Приходите и выбирайте: ул. Горького, 13. Тел. 8 (8212) 400-774. Группа «ВКонтакте»: vk.com/forum\_syktuykar. △ Фото рекламодателя

## Как поверить счетчики воды без демонтажа?



Каждый счетчик имеет срок поверки. Это период, в течение которого производитель гарантирует правильный учет воды. После того как он истекает, прибор необходимо поверить. Иначе деньги спишут по нормативу. Сделать поверку можно в ЦСМ «ПриборАвтоматика». Стоим услуга 600 рублей, для льготников – 500 рублей. Поверка теплосчетчика – 3 500 рублей. По всем вопросам о поверке обращайтесь в офис компании по адресу: улица Парковая, 11, офис 1. Он работает по будням с 8.00 до 17.00. Телефоны: 40-07-67, 8 (904) 209-19-17. △ Фото рекламодателя

## Новогодний салют могут отменить

Решение об этом примут горожане

## Евгения Сычёва

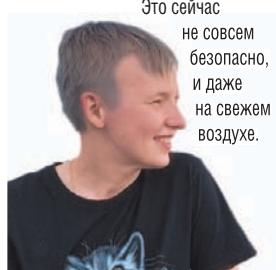
С 7 по 10 декабря мэрия проводила онлайн-опрос среди горожан на тему необходимости общегородского

**■ А ЧТО ДУМАЮТ САМИ СЫКТЫВКАРЦЫ? «PRO ГОРОД» СПРОСИЛ У ЖИТЕЛЕЙ, НУЖЕН ЛИ ИМ САЛЮТ И ПОЧЕМУ.**

Кирилл Савекин, индивидуальный предприниматель, 23 года:

– Мне кажется, в условиях пандемии, да еще при бесконечных жалобах на отсутствие доплат медработникам, проведение салюта – свинство. Самый настоящий пир во время чумы. Я думаю, деньги и в Коми, и в России в целом есть куда девать сейчас. Опять же зачем давать людям лишний повод собраться в толпу?

Это сейчас не совсем безопасно, и даже на свежем воздухе.



Дарина Родионова, бухгалтер, 32 года:

– Мне всё равно, я не хожу на новогодний салют.



Ольга Васильева, дизайнер корпусной мебели, 24 года:

– Салют всегда приносит праздничное настроение и вызывает позитивные эмоции, что сейчас так необходимо каждому. Да и какой Новый год без фейерверка? Год должен начаться с чего-то хорошего. Плохого у нас и так много. Так зачем лишать людей маленькой радости?

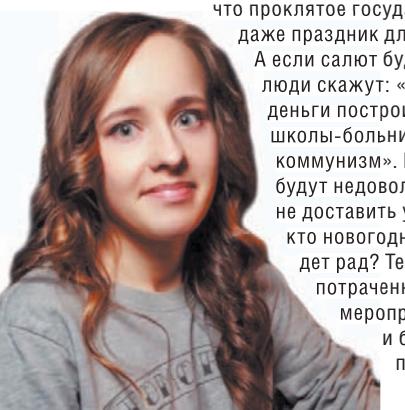
Ольга Ергакова, преподаватель, 32 года:

– Салют однозначно нужен. 2020 год был непростым для всех. Он умудрился доставить трудности каждому. Поэтому встретить с блеском Новый, 2021 год было бы неплохо.



Диана Гальченко, секретарь, 28 лет:

– Часто с подобными вещами возникает такая ситуация: если салюта не будет, большинство людей станет ныть, что проклятое государство не может даже праздник для народа устроить. А если салют будет, те же самые люди скажут: «Лучше бы на эти деньги построили детские сады-школы-больницы-космодром и коммунизм». В любом случае они будут недовольны. Так почему бы не доставить удовольствие тем, кто новогоднему фейерверку будет рад? Тем более что деньги, потраченные на подобное мероприятие, не такие уж и большие: на них не построить новые дороги и город мечты.



## Короткой строкой



• Фото: pixabay.com

## Сыктывкар стал третьим в России по объему безналичных платежей (0+)

Республика Коми занимает первое место в Северо-Западном федеральном округе по объему безналичных платежей, а Сыктывкар – третье место в России. 750 тысяч жителей региона являются активными пользователями мобильного интернета.

## Утверждены тарифы на электричество в Коми в 2021 году (0+)

В Коми со второго полугодия 2021 года вырастут тарифы на электричество. Одноставочный тариф для населения в первом полугодии 2021-го останется равным сегодняшней расценке: 4,9 рубля за кВт/час, но уже во втором полугодии этот показатель увеличится до 5,08 рубля за кВт/час. Дифференцированный тариф по двум зонам суток также повысится во втором полугодии 2021 года. Во время дневной зоны цены на электричество поднимутся с 5,64 до 5,85 рубля за кВт/час, а во время ночной зоны – с 2,94 до 3,05 рубля за кВт/час.

## В Коми подешевели дрова для населения (0+)

Стоимость дров для жителей Республики Коми с 1 января 2021 года сократится на 25%, сообщил глава региона Владимир Уйба. Руководитель республики напомнил, что в январе 2020 года средняя ставка за дрова выросла на 134%, до 88 рублей за кубометр.

Увеличение стоимости было связано с федеральной поправкой, которой должны были следовать власти региона. Со следующего года кубометр продукции будет стоить 66,36 рубля.

## Сыктывкарские газовики спасли из огня Котя (0+)

16 ноября в местечке Лесазовод произошел пожар в двухэтажном деревянном доме. Бригада аварийно-диспетчерской службы АО «Газпром газораспределение Сыктывкар» в составе мастера Евгения Шевченко и слесаря Ивана Яркова оказалась на пожаре в числе первых. Газовики вытащили из огня одну из жительниц дома, а та еще попросила спасти ее кота по кличке Котя.



• Фото: «Газпром межрегионгаз Ухта»

Продолжение на сайте: pg11.ru/news



Специалист компании «Арсенал Окна» Сергей Совенко за работой  
• Фото предоставлено рекламодателем

## Зимой застеклить балкон намного выгоднее?

Специалист компании «Арсенал окна» назвал пять плюсов такого монтажа

## Елена Миронова

Многие считают, что стеклить балкон зимой нежелательно. Это совсем не так! На самом деле это даже намного выгоднее. Специалист компании «Арсенал Окна» рассказал, почему.

**Станет намного теплее.** Если дома приходится кутаться в теплые кофты, а откуда-то постоянно сквозит, скорее всего, причина в балконе. Старые деревянные рамы не герметичны и не защи-

щают от холода и ветра так, как современные стеклопакеты. При остеклении монтажная пена заполнит все щели, поэтому сквозняки пропадут сразу, а температура в комнате станет комфортной.

**Долго ждать не придется!** Зимой спрос у оконных компаний снижается. Потому что пик заказов – лето, когда у людей отпуска и больше свободного времени. Так как зимой заказов меньше, то и очередей у мастеров нет. Поэтому монтаж выполняют в кратчайшие сроки.

**Сразу оцените монтаж.** Летом сложно проверить, насколько хорошо застеклен балкон: на улице тепло и нет ветра. Зимой вы тут же почувствуете, если что-то не так, пока мастера еще у вас. Они сразу устроят дефекты и отрегулируют окно.

**Бояться нечего!** Комната не успеет промерзнуть: специалисты работают быстро, балконная дверь будет закрыта, а после установки помещение вскоре нагреется. Монтаж займет всего один день, и все работы будут сделаны строго по ГОСТу. Специалисты компании «Арсенал Окна» – профессионалы своего дела с опытом работы более 10 лет, поэтому дают гарантию пять лет. А также обязательно заключают договор.

**Значительно сэкономите!** Летом, в пик оконного сезона, скидки неболь-

шие, а зимой всегда проходят интересные акции. Лишь до конца декабря 2020 года в компании «Арсенал Окна» действует выгодное предложение: остекление балкона алюминиевыми конструкциями – от 28 тысяч рублей! По этой акции ваша экономия составит 20 тысяч рублей!

**Сделайте вашей семье подарок к Новому году:** подарите тепло, комфорт и уют дома на долгие годы. Тем более что теперь это можно сделать выгодно! Позвоните по телефону 562-900 прямо сейчас и запишитесь на бесплатный замер. △

## Контакты

Тел.: 562-900, 8 (904) 271-29-00.  
Адрес: ул. 1-я Промышленная, 71.

 АРСЕНАЛ  
ОКНА  
производственная компания

Сообщите новость  
тел. 55-99-88

e-mail: pg11.ru@gmail.com

Мы платим за новости

0+

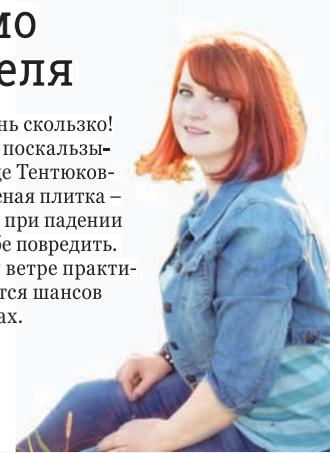
НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ  
#народный\_контроль\_pg11

PG11.ru

Письмо  
читателя

На улицах очень скользко! Неоднократно поскользывалась на улице Тентюковской. Там мощеная плитка – очень страшно при падении что-нибудь себе повредить. А при сильном ветре практически не остается шансов устоять на ногах.

Дарья Лаптева,  
повар, 29 лет  
• Фото Дарьи  
Лаптевой



Обратите внимание на террито-  
рию близ улицы Пушкина, 68.  
Там общежитие, а вокруг грязь.  
Рядом снесли деревяшки, и нужно  
благоустройство. Место хорошее:  
можно сделать парк, соорудить  
клумбы, установить скамейки.

Ответ мэрии:

– Вопрос о благоустройстве земельного участка многоквартирного дома (ремонт дворового проезда, строительство площадки и прочее) относится к компетенции общего собрания собственников помещений такого дома. Выполнить ремонт дворового проезда возможно в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». Заинтересованные лица вправе подать заявку на участие дворовой территории в Программе. Информация о начале приема заявок и о том, какие документы необходимо предоставить, размещена на сайте администрации Сыктывкара (Сыктывкар.рф) – Проект «Городская среда» – Проект «Дворовые территории». Телефон для справок: 294-173.

Смотрите отзывы и видеонтервью по ссылке pg11.ru/peoplecontrol на PG11.ru



Горожане боятся бродячих собак  
• Фото из архива «Pro Города»



В Сыктывкаре не будет открытия  
елки • Фото мэрии Сыктывкара

В микрорайоне Лесозавод полно бездомных собак, которые шатаются по округу! Да еще одна собака буквально «прописалась» в магазине «Пятёрочка». Персонал ее не выгоняет!

Ответ мэрии:

– На территории Сыктывкара (за исключением Эжвинского района) отлов бродячих животных осуществляют ООО «Аракс». Телефон диспетчерской службы 29-74-82. Как только увидите бродячую собаку, вы можете сразу же позвонить по этому номеру и сообщить адрес, где она ходит. Специалисты незамедлительно выедут на место и отловят животное.

Что известно о Новом году?  
Будет ли традиционное  
открытие главной елки?

Ответ мэрии:

– В Сыктывкаре не будет традиционного новогоднего открытия главной елки и встречи Деда Мороза. Театрализованное представление отменено в связи с эпидемиологической обстановкой. Изначально даже стоял вопрос о том, нужно ли строить ледовый городок. В итоге было принято решение не оставлять горожан без зимней сказки. В крупных районах города и в пригородных поселках площади также будут украшены по новогодней тематике.

## Не знаете, как решить проблему?

Напишите в рубрику «Народный контроль». Мы поможем!

Смотрите отзывы и видеонтервью по ссылке PG11.ru



Горожане жалуются на гололед  
• Фото из архива «Pro Города»

Во дворах и на тротуарах –  
жуткая наледь. Упасть,  
наверное, проще, чем удер-  
жаться на ногах. Кто следит  
за состоянием тротуаров?

Ответ мэрии: – За то, в каком состоянии находится территория возле жилых домов, отвечает либо управляющая компания, либо ТСЖ или ЖСК. За территорию возле магазинов должны отвечать их владельцы. После падения необходимо обратиться за медицинской помощью в травмпункт на улице Гаражной, а за компенсацией ущерба – в суд с иском в отношении указанных выше предприятий и организаций.

## Не знаете, как решить проблему?

Напишите в рубрику «Народный контроль». Мы поможем!

Смотрите отзывы и видеонтервью по ссылке PG11.ru

За неделю пришло 50 обращений. Смотрите больше по тегу #народный\_контроль\_pg11

## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ

www.pg11.ru  
№50 (638), 12 декабря 2020МЫСЛИ  
НА ХОДУ

Павел СИНКЕВИЧ,

стал лучшим горноспасателем России

Foto из архива героя

## О профессии

Профессия горноспасателя требует ответственности. Прежде всего – за своих товарищ, тех людей, которым помогаешь. Горноспасатель специализируется на подземных пожарах, где нет шанса на ошибку: от твоих действий зависит не только твоя собственная жизнь, но и чья-то еще. Как говорится, от подземного пожара в сторону не отойдешь. При добье различных полезных ископаемых подземным способом сталкиваешься с различными видами аварий: с обрушением, горным ударом, взрывом, затоплением, травмами шахтеров. С годами вырабатываются какая-то рефлекс: не чувствуешь паники, когда перед тобой ставят задачу. А с коллегами мы давно стали одной большой семьи и делимся всем происходящим в жизни.

## О выборе

Я решил стать горноспасателем, потому что сам был шахтером.

Хотелось помочь горнякам! Ну и свою роль сыграло правильное воспитание, за что я благодарен своим родителям.

## О спасениях

Каждую аварию, каждый инцидент помню. Ведь каждый раз это чья-то спасенная жизнь; это радость в семьях, что отцы, мужья, сыновья вернулись со смены живые и здоровые.

## О службе

Я служу в ярском отделении в Ухтинском районе. Несмотря на многолетний опыт в ликвидации аварий и их последствий на шахтах, продолжают обучаться различным программам. В том числе по ликвидации последствий дорожно-транспортных происшествий, проведению поисково-спасательных работ и аварийно-спасательных работ, связанных с тушением поверхностных пожаров во взаимодействии с пожарными частями.

## Врачи клиники КГМУ принимают по полису ОМС



Перед Новым годом  
специалисты ждут  
жителей Коми

Елена Миронова

Займитесь здоровьем перед Новым годом и оставьте все недомогания позади. Не откладывайте визит к врачу: пройдите обследование, сдайте анализы. Вдруг у вас есть скрытые недуги, которые надо лечить. Лучше предотвратить болезнь, которая может перейти в хроническую стадию, чем потом ее лечить. Заведующий хирургическим отделением клиники Кировского государственного медицинского университета Роман Цибильев рассказал, как здесь лечат распространенные заболевания, которые требуют хирургического вмешательства.

## Какие медуслуги у вас есть?

– Врачи проводят операции при варикозе, лапароскопические операции для лечения желчнокаменной болезни, грыж передней брюшной стенки. занимаются склеротерапией подкожных вен ног, ретикулярного варикоза, сосудистых звездочек. Лечат воспалительные заболевания и болевой синдром суставов. В клинике применяют метод протезирования синовиальной жидкостью: в сустав вводится специально подобранный препарат под контролем УЗИ или рентгена. Используют и альтернативный метод – PRP терапию (плазмолифтинг), когда организм восстанавливается с помощью собственной плазмы. Несколько лет успешно применяют сочетанные малоинвазивные методы лечения контрактуры Дюпюиетра, пришедшие из пластической хи-

рургии. Проводят операции для лечения HalluxValgus – отклонения большого пальца стопы. Еще лечат доброкачественные новообразования кожи, заболевания опорно-двигательного аппарата, стопы и кисти. Также делают пластические операции.

## Как лечат варикоз?

– Мы делаем упор на эстетичность и малоинвазивность: минимизируем вмешательство в организм и травмирование. Оптимальный метод лечения врач определяет индивидуально. Лечение варикоза всегда комплексное: операцию дополняем медикаментозной и компрессионной терапией, склеротерапией. Выполняем классические флегбэктомии, мини-флегбэктомии. Применяем эффективный метод эндовенозной лазерной облитерации. А сочетание разных методов дает хороший результат.

## Расскажите о ваших врачах

– У нас работают хирурги, судостый хирург, фелоболог, травматолог-ортопед, пластический хирург. Все специалисты высококвалифицированные и с большим опытом работы. Анестезиологи-реаниматологи определяют оптимальный метод обезболивания и круглосуточно ведут наблюдение после операции в реанимационной палате.

## Расскажите о пластической хирургии

– Наш пластический хирург – кандидат медицинских наук. Специализируется на пластической хирургии лица, шеи, груди. И это единственный в регионе пластический хирург по эндоскопической подтяжке лица.

## Можно ли бесплатно попасть на лечение?

– Всё лечение в клинике по полису ОМС бесплатно, кроме пластической хирургии. Очередь на плановую госпитализацию сейчас нет. Проконсультироваться можно как очно, так и по телефону. Позвоните и запишитесь на консультацию в будни с 8.00 до 18.00.  $\Delta$  Лицензия ФС-43-01-001253 от 18.12.2018 г.

Врач-хирург высшей категории, эндово-хирург, фелоболог и заведующий хирургическим отделением клиники КГМУ Роман Цибильев • Фото рекламодателя

## Контакты

Киров, ул. Щорса, 64.

Тел. для справок

(8332) 62-58-43.

Тел. хирургич-

ского отделения

(8332) 51-00-74.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Сыктывкарка: «Я нашла идеальное решение для освещения в детской!»

Горожанка рассказала, как ей это удалось

Дарья Павлова

Многие родители сталкиваются с тем, что их дети боятся темноты. Вот и сыктывкарке Ольге Максимовой эта проблема оказалась знакома:

— Мои дети без света спать не ложатся: боятся темноты. И мы решили установить в детской дополнительный источник света, который не мешал бы сну. Остановились на светодиодной ленте: она не занимает места, стоит гораздо дешевле светильника и значительно экономит электроэнергию. Удобно, что есть пульт: не надо вставать с кровати, чтобы выключить свет. Цвета приятные. Дети в восторге! Приобрели мы ленту в магазине «РесурсЭнергоСнаб»: там хорошие отзывы, ка-

## Для справки

Компания «РесурсЭнергоСнаб» занимается продажей электро-продукции в наличии и под заказ. Здесь есть светодиодные лампы, светильники, прожекторы, ленты; кабель-проводниковая продукция; светотехника; электро-счетчики и многое другое.



Сыктывкарка Ольга Максимова покупает электропродукцию в «РесурсЭнергоСнабе». Фото из личного архива

## Контакты

### РЕСУРСЭНЕРГОСНАБ

Ул. Огородная, 6/2 (за магазином «Карнавал»).  
Тел.: 8 (904) 270-04-99, 8 (904) 203-25-25, 8 (8212) 55-04-99.

### ВАШ АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ

т. 8 (909) 310-58-62

Если в вашей жизни начались неприятности, справиться с которыми вам не под силу, не отчаивайтесь. Бабушка Прасковья обязательно постараится вернуть счастье в ваш дом!

Моя цель – помочь людям, потерявшим надежду, обрести ее снова!

## СТОМАТОЛОГИЯ «ГАРАНТ»

13 лет безупречной работы  
Всегда доступные цены  
Мы делаем Вашу улыбку красивой!

• Скидки на лечение **до 20%**\*  
• На протезирование **5%**\*  
• Консультация бесплатна

**Гарантия на все виды услуг**

\*Акция действует до 31.12.2020 г.

Мкрн Орбита, ост. «Школа №3»  
Покровский бульвар, 2 55-30-70, 8 (904) 270-3070

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛО-11-01-002057 от 30.07.2019. бессрочно.

Импланты Dentium — **11990 р.**  
17990 р.

STOP ЛУЧШАЯ ЦЕНА

Запишишь на январь 2021 г.  
уже сейчас и оставь  
за собой цены уходящего года\*!  
Консультация имплантолога —  
**БЕСПЛАТНО!**

Alpha Dent

тел. 8 (8212) 55-02-03; ул. Куратова, 72

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Новогодний обвал цен на золото и серебро!

до 65%\*

АКЦИЯ С 12.12.2020 по 10.01.2021.

**КАРАТ** ЮВЕЛИРНЫЙ МАГАЗИН | ул. Коммунистическая, 44 (р-н "кольца"),  
ул. Коммунистическая, 18 (ТЦ "Детский мир")

Если у вас на дверях подъезда установлен кодовый замок, а вы желаете регулярно получать нашу газету, сообщите номер кода в службу доставки газеты «Pro Город».



16+



# медицинский центр Да Винчи МРТ

## АКЦИЯ\*

**Бесплатный прием невролога**

*Каждую субботу первый прием  
невролога - БЕСПЛАТНО.*

**Магнитно-резонансная томография (МРТ)**

**Электроэнцефалограмма (ЭЭГ)**

**Кинезиология. Мануальная терапия**

**Ортопедия**

**Нейрохирургия**

г. Сыктывкар, ул. Клары Цеткин 80;

г. Сыктывкар, ул. Ленина 59



**40-00-46**

[www.davinchirk.ru](http://www.davinchirk.ru)

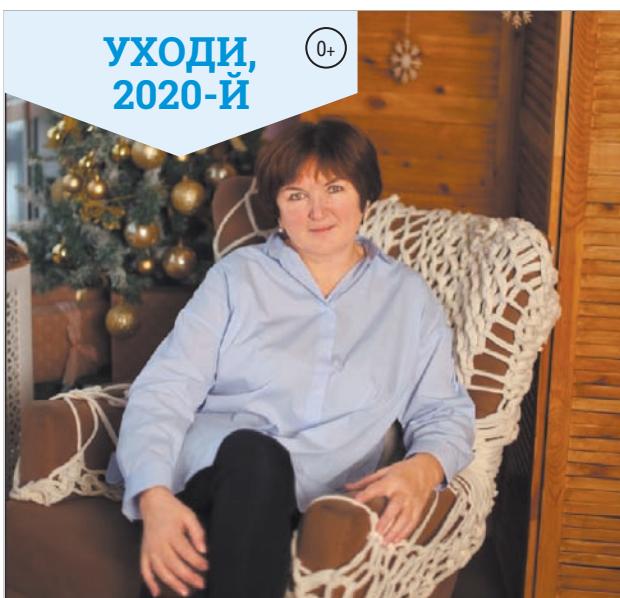
[vk.com/davinchirk](http://vk.com/davinchirk)

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

\*сроки акции не ограничены.

УХОДИ,  
2020-Й

0+



Надежда Титова • Фото: из архива героини

В 2020 году в мире произошло огромное количество неприятных вещей, начиная с пожаров и заканчивая пандемией коронавируса. Поэтому встреча Нового, 2021 года – особенный праздник: люди как никогда надеются, что грядущий год принесет лишь хорошее. «Pro Город» запускает фотоконкурс для сыктывкарцев под названием «Уходи, 2020-й». Принять в нем участие просто: пришлите нам свою фотографию на фоне того, как вы украсили дом к Новому году. Тут может быть и елка, и со вкусом празднично оформленный интерьер. Снимок обязательно нужно сопроводить рассказом о том, чего вы ждете от 2021 года и почему он должен стать лучше прошедшего 2020-го. Снимки принимаются с 30 ноября по 20 декабря на почту [progorod11priz@gmail.com](mailto:progorod11priz@gmail.com). А с 21 по 27 декабря на портале PG11.ru пройдет народное голосование, которое определит победителя конкурса. Его имя мы узнаем 28 декабря.

Больше фото – на pg11.ru

Возможно ли  
списать долги  
по кредитам  
и микрозаймам?

Да. По закону о несостоятельности (банкротстве) списанию подлежат все кредиты и микрозаймы гражданина, которые он накопил до подачи заявления в арбитражный суд. В этом случае по окончании процедуры удержание судебными приставами денежных средств из зарплаты и пенсии заканчивается. Звонки и угрозы коллекторов также прекращаются. Защиту по этому закону может получить любой гражданин без судимости за финансовые преступления. Позвоните и узнайте, какие документы необходимы для того, чтобы подать заявление в арбитражный суд. △ **Юридическая помощь «Защита должников».** Запись на бесплатную консультацию по телефонам: 55-84-01, 8 (900) 983-75-80.



## Восстановление после COVID-19 в Сыктывкаре

Как вернуть потерянное здоровье?

**Валерия Лисицына**

Только подтвержденных случаев коронавируса в нашей республике более 24 тысяч, перенес болезнь уже каждый 40-й житель. Почти у всех нас есть знакомые или родственники с диагнозом COVID-19. Многие испытали реанимацию и жизнь на аппарате ИВЛ. А при выписке больные жалуются на мышечную слабость, головные боли, боли в грудной клетке, затрудненное дыхание... Без реабилитации вирус может еще долго сказываться на здоровье после выздоровления, как говорят врачи.

### Быстрое восстановление

Институт Движения начинает прием пациентов, перенесших COVID-19, по программе интенсивного восстановления. Во время программы врач-куратор про-

анализирует тяжесть перенесенного заболевания, влияние сопутствующих болезней и факторов. Проведет диагностику функционального состояния легких. Пациент пройдет полный осмотр физического состояния. Врач по ЛФК и физиотерапевт проведут анализ показаний и противопоказаний к физической нагрузке, восстановительным упражнениям и курсам физиотерапии. А затем последует составление индивидуального плана реабилитации с медикаментозной поддержкой.

### Что входит в программу?

- Лабораторные исследования. Клинический анализ крови, биохимический анализ крови (АСТ, ЛСТ, билирубин, С-реактивный белок, глюкоза, общий белок, креатинин), коагулограмма.
- ЭКГ с расшифровкой. Врач оценит правильность ритма и частоту сердечных сокращений, сможет сравнить результаты с показателями до болезни.
- Массаж грудной клетки. Улучшает кровообращение, стабилизирует дыхание, активирует процесс очищения легких от мокроты. Это стимулирует быстрое рассасывание очага воспаления.

### Мнение врачей

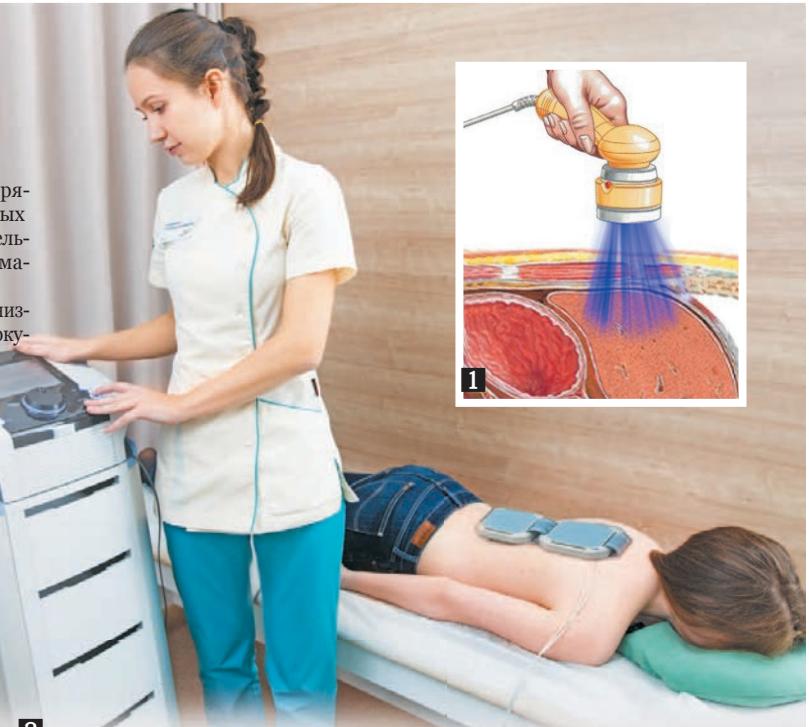
Дальнейшее качество жизни полностью зависит от полноты восстановления в первые месяцы после болезни. COVID-19 повышает вязкость крови, может поразить дыхательную и нервную системы, сердце и печень, а также сосуды, которые питают все системы. Пренебрежение восстановлением приводит длительному «выпадению» из жизни.

**Продолжительность программы** – две-три недели. Стоимость с учетом приема врачей и со скидкой для читателей «Pro Города» – 21 790 рублей (вместо 24 210 рублей). △ 000 «Институт Движения», лицензия №Л-11-01-002278 от 5.11.2019 г.

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**



Доставку ваших листовок и газет по почтовым ящикам Сыктывкара и Эжвы качественно и в срок выполнит **курьерская служба газеты «Pro Город»**. Телефон 39-13-45



1. Магнитотерапия снижает риск осложнений 2. Луч лазера проникает в глубокие ткани и может оказывать воздействие непосредственно на легкие Фото предоставлено рекламодателем

### Контакты

Запись на программу – по тел. +7 (8212) 400-821.  
Октябрьский пр-т, 164. Сайт: [indvigo.ru](http://indvigo.ru)



16+

# За подарками к Новому году – в «Яхонт»!

На ювелирных покупках можно даже сэкономить

Дамиля Четверикова

На носу главный праздник года. Его с нетерпением ждут как взрослые, так и дети. Новогодние песни, мерцающие огни гирлянд и запах мандаринов приносят ощущение праздника и радости. Так же как выбор и упаковка подарков для самых родных и близких! В ювелирных салонах «Яхонт» специально для сыктывкарцев подготовили новогоднюю коллекцию украшений и пополнили весь ассортимент драгоценных изделий.

Что же выбрать в подарок на самый долгожданный праздник?

В ювелирных салонах «Яхонт» знают ответ на



этот вопрос. Профессиональные консультанты подберут украшения, исходя из ваших пожеланий и предпочтений. Среди богатого ассортимента вы сможете найти сверкающие бриллианты, изысканные гарнитуры с яркими самоцветами, декоративные и полновесные цепи и браслеты, подвески, монеты, столовое серебро, сувениры и даже елочные игрушки из серебра. Здесь вы подберете уникальные подарки себе и своим близким. Кстати, только сейчас можно приобрести золотые украшения с драгоценными и полудрагоценными камнями, цепи и браслеты, обручальные кольца со скидкой 42%\*. Отличная возможность выбрать ювелирные изделия по выгодным ценам как для себя, так и в подарок! А если среди богатого разнообразия украшений вы не можете выбрать что-то определенное, берите подарочный сертификат – не прогадаете. Номинал сертификатов – от 500 рублей и выше. Вы сможете подобрать сумму, которая вам подойдет для подарка. Тот, кому вы его преподнесете, сможет воспользоваться им в течение полутора. Приходите в салоны «Яхонт» не

только за уникальными, но и за универсальными подарками для своих родных, близких и коллег! **Приобретайте покупки без лишних трат!** На ювелирных покупках можно даже сэкономить. Как? Достаточно принести свои старые украшения из золота и сдать или обменять их на новые. Таким образом, ваши затраты на подарки окажутся минимальными. Сдать в лом можно старые, сломанные, порванные украшения разных проб золота. В салонах «Яхонт» действует выгодная цена на 585-ю пробу: 2 500 руб./г. На 999-ю – 4 450 руб./г.\*. Возьмите с собой паспорт, изделия, которые хотите обменять, и приходите в «Яхонт». Наши эксперты оценят извесят их, ответят на все оставшиеся вопросы.

**Как не ошибиться с размером изделий?**

Некоторые покупатели боятся дарить ювелирные украшения,

поскольку не знают точных размеров того, для кого выбирают подарок. Но это абсолютно стандартная ситуация для наших экспертов. Ничего не бойтесь, а просто приходите в салоны «Яхонт». Продавцы-консультанты ведут индивидуальные консультации и помогут определиться с размером и моделью украшения. В редких случаях, если изделие всё же не подошло, его можно обменять в кратчайшие сроки при несрязанной бирке и наличием кассового чека и гарантийного талона. Дарите близким вашу любовь, заботу и ювелирные украшения из «Яхонта»! **△** \*Кроме изделий по акциям «Шок-цена», «СТОПцена» и «Спецпредложение». На момент выхода рекламы. ИП Пельтихин Е.В. ИНН 4345 23277004, ОГРН 317435000007516.

1, 2, 3. Варианты ювелирных украшений в «Яхонте» на Новый год  
Фото предоставлено рекламодателем

## Контакты

- ТЦ «Аврора»: ул. Коммунистическая, 52, 1 этаж;  
тел. 8 (8212) 46-59-52
- ТЦ «Макси»: Октябрьский пр-т, 141, 1 этаж;  
тел. 8 (8212) 46-87-94  
Сайт: [yahont.online](http://yahont.online) «ВКонтакте»: [vk.com/yahontt](https://vk.com/yahontt)  
Инстаграм: [instagram.com/topaz\\_yahont](https://instagram.com/topaz_yahont)

ЯХОНТ  YAHONT®



 Галамарт



КУПИ НА 1000 р. –  
**ВЫНЕСИ**  
**НА 100 000 р.\***

ДАТЫ РОЗЫГРЫША-ЗАБЕГА: 14 И 28 ДЕКАБРЯ 2020 г.

При покупке на сумму от 1 000 р. с 04.12 по 13.12.2020 и с 14.12 по 27.12.2020 покупатель получает на кассе купон, заполнив который становится участником розыгрыша «Вынеси за 60 секунд».

Купон необходимо опустить в лототрон, находящийся на магазине.

14.12.2020 и 28.12.2020 после проведения онлайн-розыгрыша в каждом магазине администрация магазина связывается с победителем розыгрыша и договаривается о времени посещения магазина для проведения забега. Всё, что покупатель успел вынести за 60 секунд за пределы магазина, он забирает бесплатно.

Забег будет фиксироваться видеосъёмкой. Подробнее об организаторе, об акции и её механике можно узнать, перейдя по ссылке QR кода или в группе [vk.com/galamart11](https://vk.com/galamart11)





# Итоги года

## Зачем и как подводить итоги года?

**Всё очень просто: пока мы не признаем, какие мы молодцы, у нас не поднимется самооценка. А если ее не повысить, не будет и больших достижений в следующем году. И конечно, без работы над ошибками никуда: на них нужно учиться!**

- Перечислите успехи и достижения.** Потратите немного времени, подумайте и сделайте топ 5 или топ 10 моментов, когда вам удалось достичь успеха. Можете разделить по сферам жизни или обозначить в общем.
- Определите прорывы года.** Они могут быть абсолютно в любой сфере: в личной жизни, вашем предна-
- Задайте себе вопросы на размышление.** И честно ответьте на них. В уходящем году вы чаще руководствовались своими или чужими интересами? Какие свои таланты вы раскрыли и подарили миру? Выходили ли из зоны комфорта? Насколько выросли за год? Сфокусировались ли на главном, стремясь улучшить свое будущее?
- Извлеките уроки.** Развитие невозможно без падений и без ошибок. Как раз они и способствуют тому, чтобы в следующий раз сделать уже по-другому и прийти к иному, лучшему, результату. Если мы не делаем выводов, то и развитие замедляется или даже прекращается совсем. Поэтому есть смысл что-то перестать делать в следующем году, а что-то, наоборот, начать.
- Оцените результаты.** Если предыдущие пункты по большей части касались нематериальных вещей, результат лучше оценивать количественно. Как ваши успехи повлияли на вас и вашу жизнь за 2020 год? Крупные покупки, увеличение сбережений, путешествия, прибавка к зарплате, погашение кредита... А может, вы даже сделали инвестиции на будущее?

**Давайте вместе подводить итоги уходящего года, для того чтобы понимать, что в следующем году мы будем способны на большее!**

## Что хорошего сделали в Сыктывкаре за год?

Урбанист оценил городские изменения

Виктор Конюхов

За 2020 год в Сыктывкаре много чего изменилось: построили новую школу и площадки, благородили некоторые дворовые территории. Урбанист Дмитрий Махов рассказал «Про Городу» о положительных изменениях в столице Коми.

### Новые автобусы

С низкопольными автобусами у маломобильных людей будет больше свободы в передвижениях по городу.

Подробнее на сайте [PG11.ru](#)

### Благоустройство ЖК «Луч»

Многоэтажная застройка города – это отрицательная тенденция, но тут хочется похвалить застройщика за то, что сделал крутое детскую площадку с натуральными цветами. Двери в подъезд – на одном уровне с землей, что позволяет малообильным гражданам входить без усилий. И еще они стеклянные, что делает подъезд безопасным: видно, кто стоит за дверью.

### Спортплощадки в Давпоне, Максаковке и Лесозаводе

В Лесозаводе вместо парковки между почтой и спортивным центром появилась спортивная площадка. Радует факт, что приоритетными стали развитие спорта и отдача пустующих парковок под общественные пространства. А главное, что такие места появляются не только в центре города.

### Коми язык в магазинах федеральной сети

Хороший пример того, что федеральные крупные игроки готовы развивать местную идентичность. Наличие коми языка в магазине делает его доступнее для тех, у кого этот язык основной.



1



0+

1. В магазинах появились вывески на коми языке 2. Дмитрий Махов оценил городские изменения Фото vk.com



Елена Недоспасова отметила, что в Сыктывкаре очень приятно работать  
Фото из архива Елены Недоспасовой

## Переехать из Сыктывкара стало значительно проще и выгоднее

Об этом рассказала руководитель АН «Инженер» Елена Недоспасова

Елена Миронова

В этом году в Сыктывкаре открылся офис агентства недвижимости «Инженер». Его руководитель Елена Недоспасова рассказала, почему покупать недвижимость в другом городе теперь стало удобнее.

Сыктывкарцам стало намного проще купить квартиру в Петербурге либо в Москве. Для заключения сделки никому не нужно лететь: всё проходит дистанционно прямо в Сыктывкаре. И приобретая недвижимость через АН «Инженер», жители Коми покупают квартиры напрямую от застройщика по

установленной им цене, без комиссии. К тому же получают дополнительные скидки как региональные покупатели.

– Переезд – наша специализация. За 15 лет на рынке мы выстроили свою работу так, чтобы вам было комфортно и спокойно. Мы же прекрасно осознаем, что переезд – это большой стресс. Кроме покупки квартиры в новостройке или на вторичном рынке мы помогаем продать имеющееся жилье, бесплатно подать документы на ипотеку. А также оказываем информационную и юридическую поддержку, то есть всё время сопровождаем клиента. Причем работаем только с крупнейшими и надежными застройщиками страны, поэтому риск того, что что-то пойдет не так, минимален, – рассказала Елена Недоспасова.

С приходом «Инженера» в Сыктывкар в городе стали регулярно проводиться дни открытых дверей, куда

специально приезжают представители крупнейших застройщиков. Так у горожан появилась возможность получить максимум достоверной информации прямо из первых рук на личных встречах.

По вашему желанию специалисты «Инженера» встретят вас в Москве или Петербурге и проведут экскурсию по объекту. Это очень удобно, если, например, вы покупаете жилье для ребенка, который учится в столице. Он оценит район и его инфраструктуру на месте, а вы заключите сделку здесь, в сыктывкарском офисе. А если вы переезжаете вместе со старшими родственниками, у них могут быть трудности с адаптацией и общением по интересам на новом месте. В этом

### О СЫКТЫВКАРЦАХ

– Наше агентство работает в нескольких городах. И не могу не отметить, что люди в Сыктывкаре очень открытые, приветливые и легкие на подъем. Работать здесь очень приятно!

Елена Недоспасова

сотрудники «Инженера» тоже могут вам помочь и познакомят их друг с другом.

Узнайте о ценах, скидках, наличии квартир и обо всём остальном, что вас интересует, по телефону и запишитесь на бесплатную консультацию. △

### Контакты

Ул. Интернациональная, 50.  
Тел. 8 (8212) 23-91-23.

**ИНЖЕНЕР**  
Недвижимость для жизни и инвестиций

# Итоги года

## «Сыктывкархлеб» подвел итоги года

Компания получила награды и обновила оборудование

Дарья Павлова

Подходит к концу 2020 год — самое время готовиться к предстоящим праздникам и подводить итоги. Для ООО «Сыктывкархлеб» год был насыщенным. Компания запустила несколько новинок, открыла новые магазины, поучаствовала в конкурсах и сделала немало добрых дел. Но обо всём по порядку. △

### С наилучшими пожеланиями!

— В новом, 2021 году «Сыктывкархлеб» не собирается останавливаться на достигнутом: компания будет и дальше совершенствовать свое производство, участвовать в проектах, помогать местным организациям и, конечно, радовать вас своей продукцией. Наш коллектив от всей души поздравляет всех съктывкарцев с наступающими праздниками и желает здоровья, благополучия и успехов в любых начинаниях. Пусть в 2021-м все ваши желания воплотятся в жизнь и каждый день будет наполнен положительными эмоциями!

**Александр Шучалин,**  
генеральный директор  
ООО «Сыктывкархлеб»

### НОВИНКИ

«Сыктывкархлеб» постоянно ищет лучшие вкусы для покупателей и регулярно пополняет свой ассортимент новинками. В этом году компания особое внимание уделила расширению своего заказного меню. Впервые вы можете увидеть такое его разнообразие!

Заказные торты «Красный бархат» и «Тирамису», «Пражская весна» и «Пражская ночь», «Белая магия» и «Чёрная магия».

Последние два, кстати, могут стать отличным угождением на новогоднем столе. В первом гармонично сочетаются кусочки шоколадного бисквита с легкой кислинкой сметанного крема, а во втором — кусочки воздушного шоколадного бисквита с шоколадной шапкой. По желанию в оба можно добавить ананас или грецкие орехи.

Пироги из сдобного сладкого теста с творожной и вишневой начинками.

Десерты «Сметанный» и «Сметанный» с ананасами.

Ценят «Сыктывкархлеб» не только за невероятно вкусные десерты, но и за разнообразные хлебобулочные изделия. Новинками в этом году стали булочки «Будь Здоров» с отрубями и «Вкусная», а также ломтики «Дачные».

Все новинки можно приобрести в фирменных магазинах «Сыктывкархлеба».



1. «Красный бархат» 2. «Белая магия» 3. Пирог с вишневой начинкой 4. Пирог с творожной начинкой 5. «Чёрная магия» 6. «Сметанный» с ананасами 7. «Сметанный» 8. «Тирамису» • Фото рекламодателя

### РАЗВИТИЕ ФИРМЕННОЙ ТОРГОВОЙ СЕТИ

В этом году «Сыктывкархлеб» открыл два новых магазина: на улице Ленина, 25 и на Коммунистической, 65. Теперь продукция предприятия стала еще ближе к покупателям! Фирменные магазины первыми начинают продавать новинки, именно в них проводятся различные промоакции. И здесь вы можете ознакомиться со всем ассортиментом хлеба, хлебобулочных и кондитерских изделий предприятия. Продукция привозится ежедневно. Сегодня торговые точки «Сыктывкархлеба» есть в Сыктывкаре, Выльгорте, Объячеве, Корткеросе, Микуне, Емве и в Визинге.

ООО «Сыктывкархлеб» стало лауреатом конкурса «100 лучших товаров России»

### МОДЕРНИЗАЦИЯ ПРОИЗВОДСТВА

В трех цехах компания обновила оборудование. Это позволило увеличить объем выпускаемой продукции, сделать ее еще качественнее и вкуснее!

### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Совместно с детским благотворительным фондом «Сила добра» «Сыктывкархлеб» продолжил акцию «Подари добро». Ее суть: при покупке набора пирожных «Сластёна» или «Финской лепешки зерновой» один рубль перечисляется на помощь тяжелобольным детям. Стоит отметить, что цена на продукты при этом не меняется, а значит, участники акции не вносят никакой дополнительной платы. На регулярной основе «Сыктывкархлеб» помогает и детским домам. В частности, ко Дню защиты детей он подарил ребятам из Сыктывкарского специализированного дома ребенка качели. Кроме того, в период пандемии компания активно поддерживала медицинские учреждения. Помощь была разной как по масштабу, так и по организации, но во всё коллектив предприятия вкладывал частицу тепла и заботы.

### Контакты

Сыктывкар, ул. Громова, 83.

Тел. 8 (8212) 400-751.

Сайт: s-hleb.ru

Группа «ВКонтакте»: vk.com/sykthleb





# Как современному человеку защитить позвоночник?



Есть аппарат, который решит проблемы со спиной и шеей

**Ольга Древина**

**XI век** «обогатил» словарь специалистов в области остеохондроза новым термином. «Техническая шея» (tech neck) – это нарушения в шейном отделе позвоночника, вызываемые длительным использованием электронных устройств, требующим опускания головы. Только вдумайтесь: при наклоне примерно в 45 градусов напряженные мышцы шеи выполняют работу, равную подъему мешка картофеля весом около 25 килограммов!

**Здоровые шеи – под уклоном...** Компьютеры, планшеты, смартфоны, электронные книги и игры заставляют современных людей «склонить головы»... перед остеохондрозом шейного отдела

позвоночника. И для шеи эти устройства – настоящие убийцы!

## Постоянный наклон

шеи может вести к нарушению взаиморасположения позвонков, увеличению давления на них, прогрессированию шейного остеохондроза, образованию протрузий и грыж, аритмии, гипертонии, кислородному голоданию мозга.

**Опасность «технической шеи»** еще и в том, что она способна отягощать и без того нездоровый малоподвижный образ жизни, который мы нередко ведем, например занимаясь сидячим трудом.

**Очень обидно**, что часто болезнь прогрессирует из-за равнодушия к самим себе! А сегодня есть масса способов затормозить старение спины и поддержать здоровье позвоночника на должном уровне!

**Прогресс, на помощь!** Очевидно, что необходимо ог-

раничить общение с электронными «спутниками жизни» и повысить двигательную активность. Но будем честны: полностью это вряд ли удастся. К тому же если остеохондроз уже завладел позвоночником, таких мер мало. Необходимо грамотное лечение с использованием современных средств.

## Для лечения остеохондроза

обычно применяют комплекс: противовоспалительные препараты, хондропротекторы, миорелаксанты, массаж, ЛФК и физиотерапию (в том числе и магнитным импульсным полем). Причем сегодня есть возможность использовать физиотерапию нового уровня с помощью модернизированного аппарата для клинических и домашних условий АЛМАГ+.

**Интенсивность и частота** магнитного поля, режим против обострений, возможность расположения лечебных индукторов в виде коврика 2х2 для полного охвата нужной об-

ласти и усиления локального воздействия – эти свойства новинки учитывают характерные черты шейного остеохондроза.

**Новинка отличается** от ранних версий целым рядом преимуществ. Теперь АЛМАГ+ обладает режимом против воспаления и боли, направленным на снятие обострений. Для торможения развития остеохондроза предназначен основной режим.

**Регулярные курсы** аппаратом последнего поколения АЛМАГ+ позволяют позвоночнику оставаться эластичным и гибким, достичь ремиссии и улучшить самочувствие даже на поздних стадиях шейного остеохондроза.

**Шейным остеохондрозом** обязательно нужно заниматься, используя современные достижения науки. Ведь истинный прогресс должен идти во благо здоровью, а не наоборот. К тому же лечиться АЛМАГом+ легко и удобно! △

## При остеохондрозе АЛМАГ+ дает возможность:

- активизировать кровообращение и обмен веществ в зоне воздействия
- устранить боли разных видов: головную, в плечах и шее
- убрать мышечный спазм, воспаление и отек
- бороться с обострением (благодаря специальному новому режиму)
- улучшать усвоение лекарств, уменьшать количество обезболивающих
- тормозить разрушение межпозвонковых дисков
- устранировать скованность, улучшить двигательные функции
- снизить вред от негативных факторов (сидячей работы, злоупотребления гаджетами)

**ВНИМАНИЕ!**  
**СКИДКА**  
**1800 руб.!**  
до 31 декабря!



в аптеках



**РИГЛА**  
АПТЕКА

\*до 31.12.2020 г.

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:  
391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатыма, ул. Янина, 25,  
АО «Елатомский приборный завод»  
или на сайте завода:  
[www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
Бесплатный телефон завода:  
8-800-200-01-13

ОГРН 1026200861620



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Есть ли жизнь после инсульта?

Современные технологии вернут пациента к нормальной жизни

**Ольга Древина**

**И**нсульт (острое нарушение мозгового кровообращения) – одно из наиболее распространенных сегодня заболеваний сердечно-сосудистой системы. На фоне экологии и образа жизни он стремительно молодеет. Кровеносная система страдает от вредных привычек, присущих и нестарому человеку: от курения, пристрастия к алкоголю и нездоровой пище.

### О начавшемся инсульте

могут говорить такие симптомы:

- нарушение сознания (вплоть до полной потери сознания);
- острая головная боль;
- резкое понижение или повышение артериального давления;
- резкое ухудшение зрения или слуха, нарушение речи или ее понимания;
- онемение частей тела.

**Существует два основных вида инсульта.** Они отличаются друг от друга и

развитием, и течением, и дальнейшим восстановлением.

### Более распространен инсульт ишемический.

По сути это инфаркт мозга, который случается из-за непроходимости мозговых артерий. Изменения в участке мозга в результате такого инсульта, как правило, не обратимы, и в реабилитацию обязательно входит восстановление навыков. Ишемический инсульт характерен для людей старше 55 лет.

**Геморрагический инсульт** занимает меньшую долю случаев. Он происходит в результате разрыва кровеносного судна с кровоизлиянием в ткани мозга и характерен для более молодого возраста, 45-50 лет. ДИАМАГ может в этом помочь! △

**На реабилитацию после инсульта** брошены все возможности современной медицины, включающие в себя – как один из важных компонентов – физиотерапию.

**В 2012 году лечебным учреждениям**, а потом и широкому потребителю стал известен физиотерапевтический аппарат, который можно использовать уже на пятый

день после перевода больного из реанимации. Это аппарат транскраниальной физиотерапии магнитным полем ДИАМАГ.

**ДИАМАГ** – итог совместной работы ученых и медицинских специалистов НИИ цереброваскулярной патологии и инсульта. Для лечения аппаратом не нужно специальных навыков и знаний. Поэтому он может применяться и в домашних условиях: четыре специальных лечебных программы заложены в память ДИАМАГа.

### Реабилитация – длительный процесс.

Только грамотная помощь специалистов и совместные усилия пациента и его близких смогут побороть последствия тяжелого недуга. ДИАМАГ может в этом помочь! △

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- последствия инсульта и последующая реабилитация
- транзиторная ишемическая атака
- остеохондроз шейного отдела позвоночника с явлениями цефалгии, краниалгии
- хроническая ишемия головного мозга
- мигрень



В настоящее время инсульт стремительно молодеет  
• Фото предоставлено рекламодателем

## Лечение ДИАМАГОм дает возможность:

- усилить кровообращение; наладить доставку кислорода, питательных веществ и лекарств к поврежденным тканям головного мозга и позвоночника
- снизить дозу анальгетиков (действие аппарата способствует обезболиванию)
- минимизировать вероятность повторного инсульта (физиопроцедуры ДИАМАГОм направлены на повышение эластичности стенок сосудов, в связи с чем может уменьшиться вероятность их разрыва, образования тромбов)

До 31 декабря 2020 года действует  
**СКИДКА**  
на ДИАМАГ  
**5 000 рублей!**



в аптеках



**РИГЛА**  
АПТЕКА

ОГРН 1026200861620

Также заказать аппарат (в т. ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:  
391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатыма, ул. Янина, 25,  
АО «Елатомский приборный завод»  
или на сайте завода:  
[www.elamed.com](http://www.elamed.com)  
Бесплатный телефон завода:  
8-800-200-01-13



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# Деньги, украшения или ТВ приставка: какие подарки хотят получить сыктывкарцы на Новый год

0+

Разбираемся, как выбрать презенты, чтобы порадовать родных и близких

**Дарья Павлова**

Совсем скоро наступит самый долгожданный и волшебный праздник года, который не обходится без веселья, встреч с близкими и, конечно, подарков. Представьте, как человек открывает предназначенную ему коробку или конверт, вообразите его удивление и восторг... Это уже веский аргумент в пользу того, чтобы подойти к выбору подарка с фантазией и особым вниманием. В предновогодней суете оригинальные идеи подарков редко приходят в голову сами собой. Поэтому мы подготовили для вас обзор, который поможет по-настоящему порадовать близких и создать неповторимую праздничную атмосферу.

**Ювелирные украшения** – один из самых популярных видов подарков. Но если вы хотите сделать сюрприз, то придется постараться. Ведь подобрать «то самое» украшение не так-то просто. Если речь идет о кольце или браслете, то нужно узнать точный размер, а сделать это, не раскрывая намерений, крайне сложно. Если вы решили подарить серьги, то нужно быть уверенным в том, что получатель вообще их носит; также следует выяснить, из какого металла и в каком стиле предпочитает. С кулонами всё немного проще: чтобы выбрать этот аксессуар, достаточно знать вкусы получателя. Но не забывайте: вы-

сокая стоимость подарка не есть гарантия того, что он действительно придется по душе.

**Полезные гаджеты и мультимедийные аксессуары.**

Сейчас возможно подобрать функциональный гаджет для разных целей и по любой цене. Так, тем, кто увлекается съемкой, можно подарить компьютер – устройство с возможностью взлета и посадки, оснащенное камерой. С его помощью можно делать отличные фото и видео, которые получатель будет с восторгом пересматривать долгие годы. Хорошим вариантом для тех, кто ведет активный образ жизни и заботится о своем здоровье, станет фитнес-браслет. Благодаря ему человек сможет следить за своей физической активностью, сном и даже количеством выпитой воды. Ну а если вы ищете вариант семейного подарка, то стоит присмотреться к ТВ приставке. Взрослые смогут смотреть фильмы и сериалы в отличном качестве, а дети – играть в игры на большом экране и смотреть мультифильмы. Так, умная медиаприставка SberBox превращает любой телевизор в центр развлечений и дает пользователю неограниченные возможности в организации досуга и решения бытовых вопросов. Она позволяет смотреть ТВ каналы, фильмы, сериалы; слушать музыку, играть в игры и даже делегировать различные задачи виртуальному помощнику, понимающему голосовые команды. А чтобы освободить себя во время новогодней суety, ее можно заказать онлайн с доставкой на имя получателя подарка или приобрести самому в ближайшем отделении Сбербанка.

**Настольные игры.** Хорошим подарком для друзей, семейных пар, детей станут настольные игры. Они позволят провести новогодний досуг дома весело и дружно. Тем, кто любит приглашать в дом гостей, идеально подойдет легендарная «Мафия». Вариант для небольшой компании – не менее известная «Монополия», в которую можно играть и вдвоем. Разнообразие настольных игр сейчас огромное – можно подобрать на любой вкус: серьезные интеллектуальные игры, развлечения для игроков разных возрастов с дополнительными механическими или электронными аксессуарами и многое другое.

**Подписка на онлайн-сервис или электронный сертификат.** Очень удобный и универсальный подарок, который можно подобрать практически для любого человека. Ценителям качественного кино – подписку на онлайн-кинотеатр; любителям почтить – подписку на книжный сервис; тем, кому важно выглядеть стильно, – сертификат в онлайн-магазине; семье – подписку на универсальный сервис, который позволил бы пользоваться одновременно несколькими полезными услугами. Так, единая подписка «СберПрайм» не только позволяет слушать музыку и смотреть фильмы, но и дает ряд таких преимуществ, как бесплатная доставка продуктов из крупнейшей федеральной сети магазинов, 3G памяти в облачном хранилище данных, а также дисконт на сервис такси, службу доставки еды и услуги мобильной связи. Заказать ее можно также онлайн, не выходя из дома, или в отделении Сбербанка.

**Сувениры и деньги.** Первое, что приходит в голову, когда мы думаем над новогодними подарками, – сувениры (фигурки с изображениями символа года, Деда Мороза, магниты на холодильник, елочные игрушки) и деньги. Это универсальные презенты, которые, казалось бы, можно подарить любому. Но и тут есть нюансы. Деньги станут отличным и нужным подарком для молодоженов, новоселов, студентов. Но не для обеспеченных родителей или родственников. Сувениры с символами года – не самый practicalnyy подарок. Возможно, лучше рассмотреть вариант какого-то тематического или функционального аксессуара, который не только будет соответствовать интерьеру дома, но и принесет какую-то пользу в быту. К тому же близким будет куда приятнее получить презент, в который вы вложите свою фантазию, заботу и внимание. Поэтому если хотите действительно порадовать и удивить любимых, стоит рассмотреть и другие варианты презента.

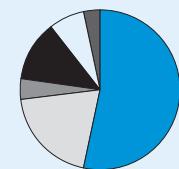
**Сейчас можно дарить** не только привычные всем подарки в коробках, но и более современные презенты на электронных носителях или даже онлайн. В отличие от первых они точно будут выглядеть оригинальными. Более вероятно, что их будут использовать с удовольствием, а не передарят или забудут в дальнем углу квартиры. Еще одним важным преимуществом таких подарков станет и экологичность: это не пластик, который будет пылиться на полке, а действительно нужная вещь, дающая получателю свободу в использовании.



## Какие подарки хотят получить сыктывкарцы на Новый год?

- Деньги – 52%
- Ювелирные украшения – 19%
- Одежду – 4%
- Товары для дома (постельное белье, посуду) – 12%
- Гаджеты – 7%
- Сувениры – 3%

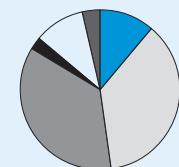
Опрос проходил в сообществе «Про Город Сыктывкар. Новости». Всего проголосовало 765 человек.



## Что хотят получить в подарок их дети?

- Сладости – 11%
- Игрушки – 36%
- Гаджеты – 35%
- Платье «как у принцессы» / костюм «как у супермена» – 2,5%
- Домашнее животное – 10%
- Книги – 3,5%

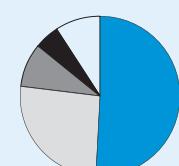
Опрос проходил в сообществе «Про Город Сыктывкар. Новости». Всего проголосовало 559 человек.



## Сколько денег тратят сыктывкарцы на подарки?

- 1 000-5 000 рублей – 51%
- 5 000-10 000 рублей – 26%
- 10 000-15 000 рублей – 9%
- 15 000-20 000 рублей – 5%
- Больше 20 000 рублей – 9%

Опрос проходил в сообществе «Про Город Сыктывкар. Новости». Всего проголосовало 446 человек.





# Сыктывкарцы могут купить шубу с выгодой до 70%

Салон «Модерн» проводит акции и розыгрыш ценных призов

**Дарья Павлова**

Зима в Сыктывкаре – суворое испытание для любого человека. Поэтому мы так тщательно выбираем верхнюю одежду на это время года. Одним из традиционных вариантов является шуба: теплая и практичная, она служит нам обычно долгие годы. В преддверии Нового года и Рождества салон «Модерн» проводит на шубы, а также на другие товары выгодные акции:

- Рассрочка платежа: платите первоначальный взнос в размере 30% от стоимости шубы, остаток же вносите равными платежами в течение четырех месяцев. Рассрочку предоставляет сам магазин.

- Прямо сейчас на ряд шуб действуют скидки от 10 до 50%.

- А с 25 декабря 2020 года по 7 января 2021-го на все виды товаров будут действовать скидки от 10 до 70%!

цене. Переходите по QR-коду в инстаграм (он расположен ниже) и участвуйте в розыгрыше ценных призов. △

Кроме того, с 11 декабря 2020 года в инстаграме салона будет проходить розыгрыши призов:

- шубы из шерсти;
- рождественский макияж от визажиста Екатерины Стариковой (с ее работами можно ознакомиться в инстаграмме: @ekaterina\_starikova);
- палантин и перчатки.

Успейте воспользоваться предложением! Приходите в магазин и выберите свою шубу по выгодной



**«МОДЕРН»**

Instagram: @moderntskt

## Контакты

Адрес: ул. Карла Маркса, 180/1.  
Телефон: 8 (8212) 213-200.  
Сайт: modern-meha.kmarket11.ru

Если у вас на дверях подъезда установлен кодовый замок, а вы желаете регулярно получать нашу газету, сообщите номер кода в службу доставки газеты «Pro Город».



16+

# Рейтинг мебельных компаний



## Рейтинг мебельных компаний Сыктывкара «Pro Город»

Чтобы помочь сыктывкарцам выбирать действительно качественную мебель, не сталкиваясь с браком и дефектами, «Pro Город» составил рейтинг мебельных компаний Сыктывкара. Сюда вошли самые надежные производители\*. Проект продлится до начала февраля 2021 года. На протяжении проекта к нему будут подключаться новые участники.

\*Юристы нашей организации проверят добросовестность компаний, регистрацию юридического лица, информацию о деловой репутации, а также налоговую историю и отсутствие судебных разбирательств. Будут учтены и отзывы покупателей.

Компании, прошедшие проверку, получат статус «Одобрено «Pro Городом». Об этом мы рассказываем и на страницах нашего издания и на интернет-портале. Более подробно с компаниями-участниками можно ознакомиться на нашем сайте PG11.ru по ссылке pg11.ru/t/рейтинг\_мебель и в Instagram: instagram.com/progorod11. Информацию о самих компаниях, товарах и услугах, расположение на карте Сыктывкара, актуальные скидки, акции и спецпредложения, ссылки на соцсети – все эти полезные сведения о надежных мебельных компаниях мы собрали в одном проекте на нашем сайте. Вы обязательно найдете то, что ищете!



**Новинки «Люкс Твикс» и «Люкс Плюс»**  
**Шкафы IRONNORI**  
Тел. 8 (800) 444-43-03 (звонок бесплатный).  
Сысольское шоссе, 11, I этаж.  
vk.com/iron\_kirov Интернет-магазин: www.ironnori.ru

**МЕБЕЛЬ + ИНТЕРЬЕР**  
**Открытый материк**  
Мы хотим создать уют – покупаем мебель тут!  
Сыктывкар, Октябрьский проспект, 208. Тел. 22-42-42

**МЕБЕЛОНА**  
**МЕБЕЛЬ ЗА 1 РУБЛЬ**  
с 20 ноября до 31 декабря  
мебелона.рф  
ТЦ «Мебельград», Сысольское шоссе, 11, 2-й этаж

## Мы занимаемся изготовлением любой корпусной мебели в Сыктывкаре.

**АКАДЕМИКИ МЕБЕЛИ**  
Корпусная мебель на заказ



Всем обладателям квартир в новострое мы ДАРИМ СКИДКИ ДО 10% на изготовление ЛЮБОЙ корпусной мебели\*

\*Подробности и условия акции уточняйте у специалистов

Тел.: 31-07-23, 77-70-55 или 8 (904) 103-78-10. Сыктывкар, ул. Можжевельная, д. 2.

## ВСЯ МЕБЕЛЬ В ОДНОМ МЕСТЕ

**ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН**  
**MEBELKOM11.RU**

- мягкая мебель • корпусная мебель
- детская мебель • мебель для кухни
- пуфы и банкетки • столы и стулья
- офисная мебель • матрасы и многое другое

Сыктывкар, м. Човью, ул. 1-я Промышленная, 15  
Тел.: 55-46-18, 55-46-19



**МЕБЕЛЬ**  
КОМПАНИЯ

Подайте объявление  
за 5 минут, не выходя из дома:  
PG11.ru

150 объявлений в номере

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

PG11.ru

8 (922) 598-98-78

## АВТО

Приглашает автостоянка «ПавИс+»:  
Петрозаводская, 14/1. Ищите нас  
на Яндекс. Карты и 2ГИС ..... 559312, 89042709312  
Ремонт автомобилей.  
Бесплатная диагностика ..... 89091267397

## АВТОПЕРЕВОЗКИ

**Грузоперевозки** и переезды.  
Город, РК, РФ. Услуги грузчиков.  
Документы. Нал./безнал. 89087175144 ..... 575144

Перевозки, переезды, попут. грузы.  
Город, РК, РФ ..... 89042096636  
Перевозки. Р-ны, дачи, город, РК.  
Без выходных ..... 89121457625  
«Газель» 24 куб. м. от 3 до 6 м. Город, Эжва, РК, РФ ..... 296674  
Грузоперевозки:  
«Газель», фургон 3 м, 6 м ..... 550191, 89048617487

Домашние переезды по России  
под ключ. Документы. Выгодная цена.  
Пенсионерам скидки\*. 89009120999

Выгодный переезд по РФ, попутное авто.  
От 1 500 км - скидка 5%\* ..... 469169  
Грузоперевозки  
по РК, РФ от 8 р./км ..... 89225829682; severlogistik.ru  
Грузоперевозки малогабаритные. По городу - от 300 р./час....349050  
«Газель» 4 м, фургон.  
Эжва, город, р-ны. Грузчики ..... 89041057338

## АВТОПЕРЕВОЗКИ

**«ВЕЗУЧИК»** по городу, районам РК, по России.  
Услуги грузчиков. 89128626642 ..... 426642

**СЛУЖБА** грузоперевозок. Город, РК, РФ.  
Грузчики. Быстро. Дешево. Качество ..... 797930

## ВАКАНСИИ

**РАБОТА ВАХТОЙ**  
на федеральных объектах РФ:  
разнорабочие, монтажники,  
стропальщики, сварщики,  
упаковщики. Всё оплачивается ..... 89121400835

**РАБОТА ВАХТОЙ:**  
лущильщик шпона, оператор  
полуавтоматической линии  
ребросклейивания, сортировщик шпона,  
сборщик на гидравлич. прессе.  
vakhta@upgweb.com ..... 89220803100

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

**СПИСАНИЕ ДОЛГОВ**  
по кредитам. Юридическая  
компания «Без долгов»: г. Сыктывкар,  
ул. Первомайская, 78, оф. 75. Звоните  
сейчас! Получите беспл. консультацию ..... 88212291019

**Уважаемые читатели!**  
В газете "PRO Город Сыктывкар"  
вы можете опубликовать  
поздравление с фотографией!  
**8 (922) 5989878**

«Газель» 4,2 м, фургон 16 куб. Переезды, дачи, РК, РФ ... 554699  
«Фотон» до 5 т. Город, РК. Без выходных. Цена договор. ... 480185  
Грузоперевозки. Город, Эжва + грузчики. Районы, РК, РФ.

Демонтаж, вывоз мусора, мелкий ремонт помещений ....89121498132  
Формула переезда от 300 р.:  
грузчики/любой размер а/м .....578567

## ЗНАКОМСТВА

Встречусь с мужчиной от 40 лет.....89125594939, 89086972106  
Валерия: приятная встреча ..... 89086957188

Анастасия. Познакомлюсь  
с серьезным русским муж. ..... 89041074497

Встречусь с мужчиной ..... 89086965379

Если скучно, позвони.  
Только номер набери. Диана ..... 89962615226

Оля познакомится с мужчиной ..... 89042719129

Познакомлюсь с мужчиной. Ира ..... 89129408242

Юля, блондинка, приглашает  
своего мужчину на чай. Звони ..... 217268

## МЕБЕЛЬ

На заказ: шкафы-купе, кухни.  
Проект, замеры, устан. б/пл. ..... 558817

Изгот. любой корп. мебели,  
от тумбочки до магазина ..... 89087172350

Изгот. корпусной мебели на заказ.  
Срок - 2 недели ..... 89042286224

Изготовление, ремонт, перетяжка  
мяг. мебели. Доставка ..... 792413

Корп. мебель собств. произв-ва.  
Качество, цена и сроки ..... 297576

Межкомнатные раздвижные перегородки, двери-купе,  
шкафы-купе от 3 000 р. за 1 м погонный ..... 572752

Перетяжка, ремонт мяг. меб.  
Матер. в нал. Недорого ..... 89042714882

Перетяжка мяг. мебели.  
Ремонт. Изм. дизайна. Доставка ..... 552491

Ремонт, перетяжка мягк., корп. мебели, кроватей. Б/ых. ... 267915

Ремонт и перетяжка  
мяг. мебели на дому. Недорого ..... 89042708416

## НЕДВИЖИМОСТЬ

Бесплатный подбор и сопровождение сделок,  
консультация по приобретению новостроя  
в СПб по ипотечной ставке 6,5%  
на весь период кредитования. Елена ..... 89111801686

**древа** берёза колотая  
**сухостой** торф помёт сухой  
ГАЗ самосвал стульчики  
**песок** опилки  
навоз горбыль ПГС  
щебень вывоз мусора  
**vse11.ru** 298585

**«АНТИКВАРИАТ»**  
купим дорого времён СССР  
желтые наручные часы, бинокли,  
фарфоровые фигурки, рога, ёлочные  
игрушки ватные, картонные и на прищепках,  
модели машинок 1:43, знамя, янтарь,  
гири 16 и 24 кг, иконы, складны,  
брошки, видеомагнитофон BM12,  
магнитофон ОЛИМП-005, 006, АСТРА.  
ул. Первомайская, 62 (4 эт., оф. 406Б)  
т. 8 (912) 866-30-35 (Viber, WhatsApp)  
Интернет-магазин: udo11.ru  
ООО «Реверс», ОГРН 1071101010056

17 декабря отмечает юбилей наша мамочка,  
**Авилюса Любовь Туставовна!**

Мамочка, добрый, светлый человек! Рядом с тобой  
тепло и уютно, светло и спокойно. Спасибо тебе, родная,  
за твою безграничную любовь к нам.



## КУПЛЮ

Организация купит 1-, 2-, 3-к. кв.

Сыктывкар, Лесозавод, Орбита, В. и Н. Чов,

Эжва, Зеленец, Пахга, Выльгорт ..... 89087173340

**Здравоохранение срочно**  
купит 2- или 3-к. кв. Центр ..... 297009

1- или 2-комнатную квартиру ..... 89128649999

**Куплю** гараж ж/б, кирпич.,  
требующий ремонта. Недорого ..... 338413

**ПРОДАЮ**

3-ком. квартиру в центре. Рассмотрю варианты....89042031694

Продам или сдано боксы в Эжве,

Ухтинское ш. (рядом с «Монди»).

Отопление, вода, электр-во (380 вольт). От 800 т. р. .... 265140

**СНИМУ**

Сниму жилье  
в любом районе Сыктывкара. Срочно!.....715270

Хорошая семья срочно снимет квартиру!.....89068799819

## ПОМОЩНИКИ ДЛЯ ДОМА

Ваш мастер: мелкий ремонт квартир и др. работы ... 89041003375

**Вскрытие** замков машин,  
квартир, сейфов. Замена, рем. .... 207947

Мастер на час.

Электрик. Сантехник. Плотник. Скидки\* ..... 573025

Мастер на дом.

Электрик. Сантехник. Сборка мебели ..... 89042279820

## ПОТЕРИ

Утерянное свидетельство о первоначальной подготовке  
пожарного, выданное УЦ УГПС в 2000 году на имя Сорова  
Владимира Николаевича, считать недействительным.....

Утерянный аттестат Б 9796281, выданный в 2005 году МАОУ  
«СОШ №12 имени Олега Кошевого» на имя Ивановой  
Елены Александровны, считать недействительным.....

Утерянный аттестат №Б-6868012, выданный МАОУ  
«СОШ №4 с углубленным изучением отдельных  
предметов» г. Сыктывкара 26.08.2004 г. на имя Габовой  
Людмилы Александровны, считать недействительным.....

## РАБОТА

Водитель кат. В, С, продавец-кассир ..... 316288

Для успешной бизнес-леди помощник в офис ..... 485264

Город в твоих руках!

Подать объявление: 8 (922) 598-98-78



газета

PRO ГОРОД 13

Мерчандайзер. Выставка, выкладка товара

в нов. магазине в сельской местности.

Работа разовая. З/п по договору ..... 89121860527

Охранники в ЧОУ «Аврора». З/п по итогам собесед. .... 89128648825

Продавец в ноч. бар. График 1/2 см., сан. кн. З/п 25 т. р. .... 252362

Продавцы-кассиры, уборщица (город) ..... 89125575037

Рабочие строительных специальностей ..... 89091267397

Сотрудники в кафе

ТЦ «Парма», «Июнь». З/п 23 т. р. .... 89041064130

Студентам и пенсионерам подработка ..... 579550

Уборщицы в клининговую компанию. .... 89041099548

## РАЗНОЕ

## КУПЛЮ

Изделия из серебра, монеты. Дорого ..... 89128671845

**Куплю стиральные машины-**  
автомат, холодильники, посудомоечные  
машины в любом состоянии..... 255513

**Макулатуру всех марок** (картон, книги,  
журналы, газеты, архивы). Пластик (пленку, канистры,  
ящики, трубы, ПЭТ бутылки)... 8 (8212) 255561

## ПРОДАЮ

Картоф. «Аврора». Дост. (от 1 в.). Налич./безн. расч. Фёдор ... 465928

Картоф. деревен. с дост. ежеднев. Налич./безналич. расч. .... 575952

Картофель деревенский. Доставка ..... 89042045670

Картофель с лич. участка. Дост. до кв-ры (от 1 в.) .... 89042715172

Кресло-каоляска инвалидную.

Новая, ширина 40 см ..... 89505667921

Место на кладбище с оградой, 4,5\*3 м ..... 89083297307

## РЕМОНТ И ОТДЕЛКА

Полный и частичный ремонт квартир.

Ванные под ключ ..... 551636

Ремонт и отделка.  
Все виды работ. Договор. Гарантия ..... 298139

Ремонт квартир. Поля: фанера, стяжка. Гипсокартон .... 552034

«Ангел Комфорта». Любые ремонтно-отделочные работы... 555544

Квартиры, ванные под ключ и част. Кач-во..... 89048687974, 572172

Ванные под ключ. Поля, напольн. покр., др. работы ..... 89042706471

Все виды ремонтных работ: квартиры,  
ванные под ключ, штукатурно-малярные

работы. Опыт 15 лет. Недорого ..... 89041018603

## Юнион Финанс

Кооператив потребительское общество

Компания, которая работает на вас

**ПОРА СОБИРАТЬ  
ПОДАРКИ  
К НОВОМУ ГОДУ**

г. Сыктывкар,  
ул. Орджоникидзе, д. 47  
ул. Мира, д. 16/1  
8 (8212) 23-91-83,  
8 (800) 511-42-71

Кооператив потребительское общество «Юнион Финанс» ОГРН

Отличный ремонт квартир. Гарантия 2 года.

Помощь в покупке, доставке, подъеме  
материалов. Консультация бесплатно ..... 89048628553  
**Покраска.** Покраска. Штукатурка. Гарантия. Сроки ... 89125647855  
**Потолки натяжные (Германия).**  
От 150 руб./кв. м. Компания ..... 572752

**Ремонт окон и дверей ПВХ.**  
Компания «РемСервисОкна» ..... 565192

Ремонт ванных комнат. Укладка плитки, пластиковых панелей;  
установка и замена сантехники, труб водоснабжения.  
Помощь в подборе, закупе, доставке материалов ..... 252533

**Ремонт квартир** частично и под ключ.  
Переборка, замена, установка полов: плитка,  
ламинат, линолеум. Штукатурка, шпаклевка, обои.  
Электрика, сантехника и многое другое. Короткие сроки.  
Помощь в подборе, закупе, доставке материалов ... 89658602533

**Социальные натяжные потолки.**  
Качественно. От 120 р/кв. м ..... 341001

Укладка плитки, штукатурка, стяжка полов ..... 89042395897  
**Ремонт квартир:** стены, потолки,  
полы, электрика, сантехника ..... 483658

▼ **САНТЕХНИКА**  
Сантехработы. Недорого. Без выходных.... 256006, 89068806260  
Сантехработы. Система отопления. Низкие цены. Договор.... 552034  
Сантехник профессиональный..... 89042714946  
Реставрация ванн. Компания «Новая ванна» ... 729461, 89087161373  
Сантехработы любой сложности:  
замена смесителей, унитазов, раковин, душ. кабин;  
замена труб водоснабжения и отопления.  
Помощь с выбором и закупом материала... 252533, 89048659637

▼ **ЭЛЕКТРИКА**  
Услуги электрика.  
Монтаж электрики по ГОСТу. Договор ..... 552034  
Ваш электрик. Все виды работ ..... 550539

Квалифицированный электрик.  
Всё. Надежно. ИП. Оперативно ..... 553368  
Электрик круглосуточно. Авар. и др. раб. Выезд беспл... 89042711543  
Электрик с большим опытом.  
Опер. выезд. Монтаж ..... 89083286155

**СТРОИТЕЛЯМ, САДОВОДАМ**

Отделочные работы в квартирах ..... 552034  
**Строительство. Ремонт домов, бань.**  
Срубы на заказ. Кровельные, фасадные работы.  
Установка окон, дверей. Игорь Иванович ... 89128683658

Замена шифера  
на металлошлакопечи, профнастил. Недорого..... 559679

**Печи «Жара»:** метал 8-12 мм, 6 заводов,  
100 моделей. Дымоходы, баки, огнезащита,  
мангалы, балок, баня. С. ш., 15/3..... 562850

Печи банные и дачные. Трубы,  
плиты, колосники, дверки. Ямы, любые  
металлоконструкции. Ремонт оборудования ..... 89042710740

Строим дома из бруса..... 578121, 89042380680

**ТЕПЛИЦЫ НА ОКТЯБРЬСКОМ**  
**ДЕКАБРЬ – 30%\***

- теплицы • заборы
- сайдинг
- поликарбонат
- детские уличные комплексы • беседки

*С наступающим Новым Годом!*

БЕСПЛАТНОЕ хранение до весны 2021 г. [teplica-komi.ru](http://teplica-komi.ru)

Офис: тел. 488-299; г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, 123/15  
Склад: тел. 488-499; г. Сыктывкар, ул. Печорская, 70

\*скидка на комплект теплицы:  
каркас + сотовый поликарбонат 4 мм до 31.12.2020г

**ПРИВЕЗЕМ**  
**ГОРБЫЛЬ 10 м<sup>3</sup>**  
брус 4-6 м, доска (доставка)  
Привезём дрова долготём  
8912-149-55-38

**Услуги**  
**автогрейдера**  
**т. 46-51-51**

**Ремонт обуви**

- Замена подошвы – 1200-1500 р.
- Растяжка обуви – 400 р.
- Подшивка валенок – 800 р.

Киоск:  
Срок 1-2 дня  
улица Заводская,  
территория дома №8  
(район аэропорта)

Тел. 8 (904) 101-08-35

предыдущему данное объявление до 27 декабря 2020  
**СКИДКА 20%\***  
на весь товар, кроме комплектующих для ПК  
  
центральный ДОМ БЫТА(цоколь), т. 57-85-92  
стимул11.рф - на сайте скидки круглый год

**!!! НЕ МЕРЗНИ –  
ЗАКАЖИ СЕЙЧАС !!!  
ОКНА, БАЛКОНЫ  
720-777 • 71-75-78**

Ремонт холодильников и морозильных камер, стиральных, посудомоечных машин, микроволновых печей, плит, духовок, вытяжек, телевизоров, пылесосов и др.



Скидка многодетным и пенсионерам\*  
Звоните! 8 (912) 860-00-30

**Качественное лечение**  
**ПОХМЕЛЬЯ** на дому, круглосуточно  
**40-03-44** 24ч  
медицинский центр  
**человек Врач**  
Помощь в выведении из запоя  
ЛО-47-01-002184 от 08 октября 2019 года  
выдана комитетом по здравоохранению Ленинградской области  
имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

**НАРКОЛОГ НА ДОМ**

АНОНИМНО ВЫВОДИМ ИЗ ЗАПОЯ  
И ЛЕЧИМ ПОХМЕЛЬЕ  
В СЫКТЫВКАРЕ

кодирование от алкоголизма

8 (912) 544-02-22

имеются противопоказания необходимо проконсультироваться с врачом

**МАТ & ГЛЯНЕЦ**  
натяжные потолки

**Акция:**  
светильники –  
в подарок!

\*до 31.12.2020 г.

55-42-36, 8 (912) 501-06-26

**Услуги спецтехники**

- торф • песок • щебень
- ПГС, грунт • раскорчевка
- отсыпка и планировка участков
- уборка и вывоз снега

т. 46-51-51

**Компания «Отличные окна»**

**окна | балконы**  
**720-333**

УСПЕЙ  
ЗАКАЗАТЬ ОКНО  
СО СКИДКОЙ

20%

**vk.com/otlokna\_komi**

Настоящее заводское качество!

\*до 31.12.2020 г. Сварочные работы по укреплению балкона – в подарок!

**НОВЫЕ  
ОКНА** 50% 40% 30%  
В новогодний период –  
с новыми окнами!  
Получи дополнительную скидку!\*  
до 31.12.2020 г. Подробности акции по телефону и в офисе

ул. К. Маркса, 192, 1 этаж (стол заказов) 29-70-13, 55-74-13, 57-81-13

окна  
жалюзи  
роллеты  
натяжные потолки  
двери (входные и межкомнатные)  
балконы (остекление, обшивка, утепление)

**Континент стройматериалы**

ул. Калинина  
Лукойл  
светофор  
Эжва  
ул. Менделеева

Ухтинское шоссе, 16.  
Тел. 8 (8212) 207-750  
Сайт: continent11.ru

<b>Профнастил</b> 2290 руб./6 м	оцинкованный с полимерным покрытием 1920 руб./6 м	<b>Виниловый сайдинг</b> от 135 руб.
<b>Фанера 21</b> 1250 руб.	<b>ОСП</b> от 597 руб.	<b>Окна пластиковые Plaswin</b> от 1920 руб.
<b>Гипсокартон</b> от 226 руб.	<b>ДВП</b> 180 руб.	<b>Рулон минераловатный Knauf</b> от 800 руб.
<b>бортюр тротуарный</b> от 69 руб.	<b>плитка тротуарная</b> от 80 руб.	<b>Погонажные изделия</b> <b>Водосток металлический</b> скидка 5%*
<b>Двери входные металлические</b> от 6000 руб.	<b>Сухие строительные смеси</b>	<b>Брикеты топливные береска</b> 96 руб. <b>хвоя</b> 75 руб.

СЫКТЫВКАР-ЙОШКАР-ОЛА-  
КАЗАНЬ-САМАРА-  
ЧЕБОКСАРЫ-СЫКТЫВКАР

ИЗ СЫКТЫВКАРА – ОТ Ж/Д ВОКЗАЛА: 18.00, 23.30  
ИЗ КАЗАНИ – ОТ Ж/Д ВОКЗАЛА: 14.15, 22.00.  
ИЗ САМАРЫ – 18.00, ИЗ УЛЬЯНОВСКА – 18.00,  
ИЗ ЙОШКАР-ОЛЫ – 00.30, ИЗ ЧЕБОКСАР – 14.00, 23.00

⌚ 8 (909) 126-51-50 VK.COM/CLUB145145841  
🌐 ОНЛАЙН ПРОДАЖИ БИЛЕТОВ на сайте Perevozchik11.ru



СЫКТЫВКАР-КИРОВ-СЫКТЫВКАР

ОРИЕНТИРОВОЧНОЕ ВРЕМЯ ОТПРАВЛЕНИЯ  
ИЗ СЫКТЫВКАРА – ОТ Ж/Д ВОКЗАЛА: 5.30, 18.00, 23.30  
ИЗ КИРОВА – ОТ Ж/Д ВОКЗАЛА: 6.00, 11.00, 21.10

Кировская обувная фабрика

17 декабря 2020 г.

ул. Морозова, 182  
(напротив церкви),  
мини-рыночок «Давпон»

18 декабря 2020 г.

ТЦ «Триумф»: Эжва,  
пр-т Бумажников, 37А,  
2 этаж, место 14

Далее фабрика будет приезжать каждую пятницу

0+



Прием обуви и пим в ремонт

Выполним замену:

• подошвы • союзки • полный ремонт

📞 89129437369 с 10.00 до 18.00

Пошив пим на заказ

Придадим самой  
изношенной обуви  
фабричный вид

Автобусные рейсы отправление от Ж/Д вокзала

СЫКТЫВКАР – КИРОВ

из Сыктывкара – 10<sup>00</sup>, 22<sup>00</sup> из Кирова – 11<sup>30</sup>, 16<sup>30</sup>, 23<sup>30</sup>

из Казани 07<sup>30</sup>, 17<sup>00</sup> из Чебоксар 10<sup>30</sup>, 17<sup>30</sup>



Казань – Чебоксары (ежедневно)

т.: 8 (908) 71-77-000, 8 (965) 86-027-00



Если у вас на дверях подъезда установлен кодовый замок, а вы желаете  
регулярно получать нашу газету, сообщите номер кода

в службу доставки газеты «Pro Город».



16+



Будь  
здрав!

СЕТЬ БЛИЗКИХ  
ТЕБЕ АПТЕК

ЦЕНЫ  
ещё  
НИЖЕ!

В приложении  
и на сайте

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Акция проводится с 1 по 31 декабря в интернет-аптеках «Будь Здоров» на сайте budzdrorug.ru и  
в мобильном приложении. Акция проводится в Республике Коми и Архангельской области.  
Скидка до 10% распространяется на весь ассортимент, кроме товаров по специальному предло-  
жению. Организатор акции – ООО «Ритм», ИНН 7724211288. Организатор акции завершил без предварительного уведомления  
изменения в условиях акции и досрочно ее завершил без предварительного уведомления.  
Полные условия акции уточните на сайте www.budzdrorug.ru и по телефону 8-800-777-77-03.



Займ  
ЭКСПРЕСС

8(800)555-41-31

ул. Борисова, 7 (Эжва)  
ул. Первомайская, 90/3

1%\* ЗАЙМЫ  
до 30 000 р.  
на 16 дней

Займы предоставляются на сумму от 500 до 500 000 руб. включительно, по ставке от 0% до 365,0% годовых,

гражданам РФ, возрастом от 18 лет. Наличие паспорта и регистрации на территории РФ обязательны.

Заем «Забота»: срок 35 дней, ставка 0,95% в день, сумма от 500 руб. до 30 000 руб., пенсионное удостоверение;

Заем под залог ПТС: срок от 3 - 12 мес., ставка 0,21% в день, сумма от 50 000 до 500 000 руб.;

автомобиль оставается в пользовании;

Заем 0%: срок 16 дней, ставка 1% в день, сумма от 500 до 30 000 руб.

Заем 1%: срок 16 дней, ставка 0,5% в день, сумма от 30 000 до 100 000 руб.

Заем 0,5%: срок от 90 до 365 дней, ставка 0,5% в день, сумма от 30 000 до 100 000 руб.

Дополнительную информацию можно получить по тел. 8(800)555-41-31(звонок бесплатный), ООО МКК «ПЯТАК», ОГРН 1167746418190, рег. № МФО 1703045008383

Главная распродажа года от фабрики «Меха Вятки»!  
Все шубы – со скидками до 70%!

Милые дамы! До главного праздника в году осталось всего несколько недель, и уже сейчас кировская фабрика «Меха Вятки» объявляет о старте ГЛАВНОЙ РАСПРОДАЖИ ГОДА! Только на наших новогодних распродажах вас ждут скидки на весь ассортимент до 70%! Успейте сделать новогодний подарок себе и своим близким! С нашими ценами вы без вреда для семейного бюджета сможете позволить себе любую шубу (и норковую в том числе) даже в период пандемии!



Только на ГЛАВНОЙ РАСПРОДАЖЕ ГОДА вас ждут настоящие русские шубы «Меха Вятки» с новогодними скидками до 70%:

- натуральные норковые шубы – всего от 23 000 рублей
- мутоновые шубы – от 9 900 рублей
- каракуль, астраган, овчина керли
- меховые шапки

Вы пенсионер, работник бюджетной сферы или студент? Купить нашу шубу может позволить себе каждый благодаря программе рассрочки «0-0-36» напрямую от фабрики: любую шубу можно приобрести в рассрочку на срок до 36 месяцев. Без первоначального взноса и без переплат! Шубу забираете сразу!

Но и это ещё не всё:

- каждому покупателю – шапка из меха норки или овчины в подарок!
- действует акция по обмену старой шубы на новую (с доплатой)
- в наличии широкий цветовой спектр изделий, полный размерный ряд от 38-го до 72-го размера



Качество: шубы отшиваются по ГОСТу из отечественного сырья высшей категории. Шубы сертифицированы, снабжены контрольно-идентификационными знаками (чипами). В 2018 году шубы фабрики «Меха Вятки» получили знак качества «Сто лучших товаров России». Предоставляется гарантия на все изделия.

Все подробности вы можете получить на нашем сайте: [meha-vyatka.ru](http://meha-vyatka.ru)  
Или по телефону бесплатной горячей линии 8 (800) 201 38 93

Только 18 и 19 декабря,

Центр ремесел: Сыктывкар, ул. Орджоникидзе, 50. С 10.00 до 19.00

Вырежи данную статью – принеси на выставку и получи дополнительную скидку: на норковую шубу – 500 рублей, на мутоновую – 200 рублей.

